

DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

726

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Patrica-Monte Cacume

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

Stato segnaletica A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

Tipo di segnavia S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

Colori segnavia B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		X	X	X				X	X	X	

Sviluppo (km) 3,8 (solo in un senso)

Andata	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	2.10	690	0

Ritorno	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	1.40	0	690

A/R	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	3.50	690	690

Arrivo all'inizio sentiero

Si parcheggia poco prima di arrivare all'abitato di Patrica (FR).

Descrizione del percorso

Ci si dirige verso il paese, poco prima di una galleria, a sinistra, si trovano delle scale di pietra dove inizia il sentiero. Si salgono le scale fino a raggiungere una strada asfaltata che si percorre verso destra seguendo i segnavia. Ci si tiene a sinistra ad un primo bivio (il sentiero di destra raggiunge un fontanile) e poi a destra a un secondo e si continua sull'ampio crinale che collega Patrica con la montagna. Il sentiero prosegue passando sopra Colle lo Zompo. Si raggiunge quindi la fontana della Rava (829 m.). Si segue il sentiero che sale a tornanti da sud-est fino alle pendici del caratteristico cocuzzolo sommitale dove si trova una bella chiesetta, rinnovata da poco, e una croce monumentale.