

706**Valle Vacche - Valle dell'Inferno
Monte Ardigheta****DATI SINTETICI SENTIERO****GRUPPO MONTUOSO**

Monti Lepini

SENTIERO N°

706

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Valle Vacche (Cori) -Valle dell'Inferno - Monte Ardigheta (M. Lupone)

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

Stato segnaletica A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)**Tipo di segnavia** S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)**Colori segnavia** R B (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)**Periodo consigliato**

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
	x	x	x	x			x	x	x	x	

Sviluppo (km) 6,0 (solo in un senso)

Andata	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	3.20	870	20

Ritorno	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	2.30	20	870

A/R	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	5.50	890	890

Arrivo all'inizio sentiero

Proveniendo da Doganella di Ninfa o da Cisterna di Latina, giunti in prossimità di Cori, si prende a destra la strada che porta a Cori Alto. Si segue la strada fino al ponte sul Fosso della Catena e si prosegue in direzione di Cori Alto. Arrivati ad uno slargo in prossimità di un parco pubblico, si piglia la strada a destra (via Leopardi). Dopo circa duecento metri si arriva ad un incrocio. Si gira a destra (via Fontanelle) e si segue la strada superando due ponti. Si parcheggia subito dopo il secondo ponte.

Descrizione del percorso

Si percorre la strada che a sinistra risale la valle Vacche. Si continua sulla strada sterrata. Questa dopo circa due chilometri e mezzo si restringe, continuando a risalire la valle a mezzacosta (lato destro orografico). Al termine della strada il sentiero attraversa la valle e risale sul lato sinistro orografico attraverso una faggeta, fino ad arrivare alla sella che separa il monte Ardigheta dal monte Lupone, inserendosi sul sentiero CAI 701 Selva di Cori-Monte Lupone.