

## DATI SINTETICI SENTIERO

**GRUPPO MONTUOSO**

Monti Lepini

**SENTIERO N°**

705

**DENOMINAZIONE ITINERARIO**

Rocca Massima-Monte Lupone

**DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA**

E

**Stato segnaletica**

A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

**Tipo di segnavia**

S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

**Colori segnavia**

B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

**Periodo consigliato**

<i>gen</i>	<i>feb</i>	<i>mar</i>	<i>apr</i>	<i>mag</i>	<i>giu</i>	<i>lug</i>	<i>ago</i>	<i>set</i>	<i>ott</i>	<i>nov</i>	<i>dic</i>
		X	X	X				X	X	X	

**Sviluppo (km)**

6,3 (solo in un senso)

**Andata****Tempo percor. (hh.min)**

3.20

**dislivello salita (m)**

690

**dislivello discesa (m)**

70

**Ritorno****Tempo percor. (hh.min)**

3.00

**dislivello salita (m)**

70

**dislivello discesa (m)**

690

**A/R****Tempo percor. (hh.min)**

6.30

**dislivello salita (m)**

760

**dislivello discesa (m)**

760

**Arrivo all'inizio sentiero**

Provenendo da Cori si percorre la strada Cori Rocca Massima. A circa 500 m da Rocca Massima si prende una traversa sulla destra. Si segue la strada per circa 700m fino ad arrivare ad uno spiazzo dove si parcheggia facendo attenzione a non intralciare l'accesso a dei fondi agricoli circostanti.

**Descrizione del percorso**

Il sentiero segue per un breve tratto una mulattiera (nord est) poi continua su prati lungo le pendici del monte Pratiglio. Si continua a mezzacosta e poi si piega verso nord est arrivando sulla cresta della collina in località Rinsaturo. Si prosegue in cresta fino a raggiungere la località Le Fosse, dove il sentiero perde leggermente quota per poi entrare in una faggeta e salire decisamente sul fianco della montagna. Alla fine del crinale si prosegue in cresta su qualche saliscendi fino a raggiungere la cima del Monte Lupone.