

## DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

704

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Ospedaletto-sella dell'Ardigheta (M. Lupone)

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

Stato segnaletica

A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

Tipo di segnavia

S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

Colori segnavia

B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

## Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		X	X	X				X	X	X	

Sviluppo (km)

5,4 (solo in un senso)

Andata

Tempo percor. (hh.min)

2.35

dislivello salita (m)

700

dislivello discesa (m)

100

Ritorno

Tempo percor. (hh.min)

2.20

dislivello salita (m)

100

dislivello discesa (m)

700

A/R

Tempo percor. (hh.min)

4.55

dislivello salita (m)

800

dislivello discesa (m)

800

## Arrivo all'inizio sentiero

Dal comune di Norma si prende la strada Norma-Cori. Si passa davanti al bivio del cimitero e si prosegue verso Cori. Dopo circa 1,5km si arriva ad un bivio, qui si gira a destra seguendo la stradina che costeggia il monte Costa dei Lucini. Dopo circa 2 km, dopo una breve discesa, ci si immette in un'altra strada asfaltata, qui si gira a sinistra e si prosegue fino a quando si arriva in uno spiazzo dove finisce il tratto asfaltato e lì si parcheggia.

## Descrizione del percorso

Il sentiero comincia sulla destra in prossimità di tre conifere. Si scende verso il fondovalle seguendo l'evidente sentiero, superando un sentiero che sulla destra porta alla sorgente dell'acquaviva. Si percorre per un tratto il letto asciutto del torrente, poi si piega a destra risalendo il versante opposto della valle su terreno a tratti scoperto. Dopo circa 2,4km dall'inizio del sentiero, si arriva ad una cerreta d'alto fusto. Si prosegue nel bosco risalendo la Costa delle Tombelle. Si continua a camminare lungo la sommità spoglia fino ad arrivare alla base del monte Ardigheta, dove inizia una salita che porta alla sella. Alla fine della salita si arriva all'intersezione con il sentiero 701 Selva di Cori - Monte Lupone. Ritorno sulla stessa via.