

## DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

730

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Valico valle di Monte Acuto-Intersezione con CAI 726

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

Stato segnaletica A (A =Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

Tipo di segnavia S (S= segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

Colori segnavia R B (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

## Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		x	x	x				x	x	x	

Sviluppo (km) 4,8 (solo in un senso)

Andata	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	2.30	400	50

Ritorno	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	2.00	50	400

A/R	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	4.00	450	540

## Arrivo all'inizio sentiero

Si segue la strada da che da Maenza porta a Carpineto, dopo circa tre chilometri dal bivio per Maenza, si prende una strada asfaltata sulla destra in località Acqua ai Fichi (indicazioni per monte Acuto). Si risale tutta la valle fino ad arrivare in corrispondenza di una sella dove è presente uno slargo ed un edificio religioso (Santuario di S. Luca).

## Descrizione del percorso

Si costeggia il lato destro della chiesetta, si passa sul retro e si segue il sentiero che a mezzacosta costeggia il lato destro (orografico) della valle di monte Acuto. Si prosegue, sempre a mezzacosta, fino alla fine della valle, per proseguire poi verso sud est lungo il lato sinistro della valle. Il sentiero prosegue fino ad intersecarsi con il sentiero CAI 727 che sale da Supino. Si continua fino ai prati di Mastro Marco, giunti alla base del monte Cacume se ne costeggia la base a sinistra fino ad arrivare al sentiero CAI 726, lo si segue e, dopo breve salita si arriva alla cima del monte Cacume.