

DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

723

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Pian della Croce (Fonte di Santa Serena)-Monte Gemma

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

T

Stato segnaletica

A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

Tipo di segnavia

S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

Colori segnavia

B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		x	x	x				x	x	x	

Sviluppo (km)

3,2 (solo in un senso)

Andata

Tempo percor. (hh.min)

1.30

dislivello salita (m)

450

dislivello discesa (m)

40

Ritorno

Tempo percor. (hh.min)

1.00

dislivello salita (m)

40

dislivello discesa (m)

450

A/R

Tempo percor. (hh.min)

2.30

dislivello salita (m)

490

dislivello discesa (m)

490

Arrivo all'inizio sentiero

Dall'abitato di Supino si prende la strada per la vallata di Santa Serena. Si segue tutta la strada e si posteggia in prossimità del fontanile di Santa Serena.

Descrizione del percorso

Si ripercorre a piedi un tratto della strada fatta salendo, dopo circa 800m il sentiero lascia la strada e piega a destra scendendo nella valletta, per percorrere il lato opposto della valle sempre in direzione est. Dopo altri 400m il sentiero piega a sud, risalendo a tornanti il fianco della montagna, fino a raggiungere la sella tra monte Gemma e monte Salerio. Qui piega a sinistra, risale per trecento metri il crinale ed arriva alla cima di Monte Gemma. Proseguendo verso est si può raggiungere in breve la croce di Monte Gemma da cui si può godere un splendido panorama in direzione di monte Cacume.