

## DATI SINTETICI SENTIERO

<b>GRUPPO MONTUOSO</b>	Monti Lepini		
<b>SENTIERO N°</b>	719		
<b>DENOMINAZIONE ITINERARIO</b>	Cona di Selvapiana - Monte Malaina		
<b>DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA</b>	E		
<b>Stato segnaletica</b>	A	(A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)	
<b>Tipo di segnavia</b>	S O	(S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)	
<b>Colori segnavia</b>	B R	(B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)	

## Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		X	X	X				X	X	X	

**Sviluppo (km)** 4,9 (solo in un senso)

<b>Andata</b>	<b>Tempo percor.</b> (hh.min)	<b>dislivello salita (m)</b>	<b>dislivello discesa (m)</b>
	2.30	800	50
<b>Ritorno</b>	<b>Tempo percor.</b> (hh.min)	<b>dislivello salita (m)</b>	<b>dislivello discesa (m)</b>
	2.00	50	800
<b>A/R</b>	<b>Tempo percor.</b> (hh.min)	<b>dislivello salita (m)</b>	<b>dislivello discesa (m)</b>
	4.30	850	850

## Arrivo all'inizio sentiero

Provenendo da Carpineto si segue la statale 609 per Maenza, in località Cona di Selvapiana, subito dopo una doppia curva alla fine della salita, si prende una sterrata sulla sinistra che scende per breve tratto verso la valle sottostante. Si parcheggia l'automobile in corrispondenza di una biforcazione.

## Descrizione del percorso

Si segue la strada bianca sulla destra (Est). La strada sale con qualche tornante il crinale posto sul lato destro orografico della valle, arriva ad un pianoro e poi prosegue in decisa salita fino al fontanile dell'Acqua del Carpino dove ci si può rifornire d'acqua. Dal fontanile si prosegue per un breve tratto verso est, poi verso sud ed infine nuovamente verso est, risalendo il crinale alle spalle dell'Acqua del Carpino. Il sentiero prosegue a svolte verso est risalendo una valletta (sinistra orografica) caratterizzata da spiazzi erbosi e qualche muro a secco. Arrivati in prossimità di un muro a secco che attraversa tutta la valletta (fare attenzione a non passare oltre) si piega a sinistra (Nord) seguendo il muro in salita (che si trova così alla destra di chi cammina). Il sentiero sale fino ad una sella e prosegue lungo il fondo di una valletta caratterizzata da isolati faggi ed un esemplare secolare di Cerro (quasi 6m di circonferenza), poi piega a destra (est) risalendo il crinale a mezza costa, entra in una faggeta e poi esce sulla cresta che, su qualche lieve saliscendi e poi, in decisa salita, porta alla cima del Malaina (1480m).