

**716**

## Il Volubro (Campo di Montelanico) Croce di Capreo

### DATI SINTETICI SENTIERO

**GRUPPO MONTUOSO**

Monti Lepini

**SENTIERO N°**

716

**DENOMINAZIONE ITINERARIO**

Il Volubro (Campo di Montelanico)-Croce di Capreo

**DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA**

E

**Stato segnaletica** C (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)**Tipo di segnavia** S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)**Colori segnavia** B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

### Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		x	x	x	x			x	x	x	

**Sviluppo (km)** 7,0 (solo in un senso)

<b>Andata</b>	<b>Tempo percor. (hh.min)</b> 3.20	<b>dislivello salita (m)</b> 818	<b>dislivello discesa (m)</b> 40
---------------	---------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

<b>Ritorno</b>	<b>Tempo percor. (hh.min)</b> 3.00	<b>dislivello salita (m)</b> 40	<b>dislivello discesa (m)</b> 818
----------------	---------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------

<b>A/R</b>	<b>Tempo percor. (hh.min)</b> 5.20	<b>dislivello salita (m)</b> 858	<b>dislivello discesa (m)</b> 858
------------	---------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

### Arrivo all'inizio sentiero

Per raggiungere il punto di inizio si deve seguire il sentiero 703 da Montelanico o il sentiero 704 da Ospedaletto (Norma).

### Descrizione del percorso

Il sentiero inizia in prossimità del laghetto del Volubro, Campi di Montelanico. Si segue inizialmente una carrareccia in direzione sud est che dopo circa 1 km diventa sterrata. La strada percorre la valle Le Gotte fino al pozzo di Valle Le Gotte, qui piega a sinistra (est) salendo a mezza costa fino al passo che separa Colle Zappatella dal Monte Perentile. Dalla sella si piega a destra (Sud Est) salendo il crinale del monte Perentile. Raggiunta la cima si prosegue lungo la cresta, poi si scende fino a raggiungere la carrareccia che collega Carpineto alla sorgente della Fota. La si attraversa e, sempre in direzione Sud Est, si salgono le pendici delle Matreagne. Dopo un tratto più o meno pianeggiante e scoperto ci si immette in una faggeta e si sale la cresta che porta alla Croce di Capreo.