

## DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

712

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Longara-Valle Naforte- Monte La Croce

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

**Stato segnaletica** A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)**Tipo di segnavia** S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)**Colori segnavia** B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

## Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		x	x	x				x	x	x	

**Sviluppo (km)** 4,1 (solo in un senso)

Andata	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	3.10	870	10

Ritorno	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	2.30	10	870

A/R	Tempo percor. (hh.min)	dislivello salita (m)	dislivello discesa (m)
	5.40	880	880

## Arrivo all'inizio sentiero

Da Sezze Scalo si segue la via Ninfina in direzione Sezze. Si seguono le indicazioni per Roccagorga. Si supera il bivio che porta a Bassiano, dopo circa 200m, proseguendo sempre in direzione Roccagorga, si arriva ad una rotonda (sulla destra un centro commerciale). Si prende la strada a sinistra (via Melogrosso), dopo quattrocento metri si arriva ad un'altra rotonda, si prende la prima strada sulla destra (via Montagna) che si segue fino ad arrivare dopo circa due chilometri ad un bivio. Si prende la strada a sinistra e la si segue fino a quando non si incontra un altro bivio. Da qui le strade non sono più asfaltate. Si prende la strada di destra e la si segue fino ad arrivare al ponte che supera valle Naforte (circa 1,800 km dall'inizio della sterrata).

## Descrizione del percorso

Si parcheggia in uno slargo (attenzione a non ostruire il passaggio). Il sentiero inizia sulla sinistra del fossato (destra orografica), seguendo una sterrata. La si percorre per circa 200m, fino ad arrivare ad una sorta di cancello costituito da pali e fil di ferro, lo si attraversa avendo cura di richiuderlo dopo il passaggio e si segue il sentiero che a questo punto passa sull'altro lato della valle. Si percorre il sentiero risalendo la valle. A circa 1,8 km dall'inizio il sentiero abbandona il fondovalle e comincia a risalire a tornanti il fianco della montagna, seguendo la traccia di una vecchia mulattiera forestale. Arrivati a quota circa 880 il sentiero piega a sinistra (nord) proseguendo grossomodo in modo pianeggiante fino ad arrivare su uno slargo in prossimità della valle dove si trova la sorgente Acqua della Chiesa (quota 940). Si piega a destra (est) facendo attenzione a non prendere il sentiero segnato che prosegue verso la sorgente. Si sale il fianco della montagna su terreno sassoso e si arriva a quota 1115. Si piega a sinistra (nord est), risalendo una cresta che separa due valli, prima su terreno scoperto con presenza di roccette e poi in una faggeta, fino ad arrivare ad una conca e poi alla cresta su cui corre il sentiero CAI 709 Sant'Erasmo - Semprevisa.