

## DATI SINTETICI SENTIERO

GRUPPO MONTUOSO

Monti Lepini

SENTIERO N°

701

DENOMINAZIONE ITINERARIO

Selva di Cori - Monte Lupone

DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICA

E

Stato segnaletica

A (A = Adeguata, C = Carente, X = Cancellata, 0 = Assente)

Tipo di segnavia

S (S = segnali pitturati su pietre/alberi ecc., C = Cartelli o Tabelle, O = Ometti, A = Altro)

Colori segnavia

B R (B = Bianco, R = Rosso, G = Giallo, N = Nero, L = Blu-Azzurro, A = Arancio)

## Periodo consigliato

gen	feb	mar	apr	mag	giu	lug	ago	set	ott	nov	dic
		X	X	X				X	X	X	

Sviluppo (km)

5,2 (solo in un senso)

Andata

Tempo percor. (hh.min)

2.50

dislivello salita (m)

800

dislivello discesa (m)

50

Ritorno

Tempo percor. (hh.min)

2.00

dislivello salita (m)

50

dislivello discesa (m)

800

A/R

Tempo percor. (hh.min)

4.50

dislivello salita (m)

850

dislivello discesa (m)

850

## Arrivo all'inizio sentiero

Dal comune di Norma si prende la strada Norma-Cori. Si passa davanti al bivio del cimitero e si prosegue verso Cori. Dopo circa 1,5km si arriva ad un bivio, qui si gira a destra seguendo la stretta stradina, fino ad arrivare dopo circa 1,5 km ad una curva a gomito dove si parcheggia (spazio per tre automobili).

## Descrizione del percorso

Il sentiero inizia in prossimità della curva sul lato nord della valle, sale a mezza costa lungo un tratto scoperto e poi segue la valletta addentrandosi in una Cerreta d'alto fusto. Si piega a destra fino ad arrivare ad una strada bianca che si segue in salita fino al punto dove termina. Sulla destra inizia un sentiero facilmente visibile che sale a mezza costa, aggirando Costa Lucini. Il sentiero porta ad una sella (prato di Santo Iaco). Da qui il sentiero sale il ripido crinale del Monte della Noce, caratterizzato dalla presenza di rocce e di un rado bosco. Dalla vetta del Monte della Noce si segue il crinale, scendendo inizialmente un dislivello di circa 50m e poi salendo, sempre seguendo il crinale, fino alla cima del Monte Lupone.